

TWOJE KOŚCI

MÓWIĄ
CICHO
POSŁUCHAJ
ICH ZANIM
BĘDZIE
ZA PÓŹNO



**Osteoporoza latami nie boli.
Pierwszym sygnałem bywa złamanie.
SPRAWDŹ CZY JESTEŚ W GRUPIE RYZYKA**



Czy masz ponad 65 lat
lub jesteś kobietą
po menopauzie?



Czy ktoś w Twojej rodzinie
miał osteoporozę lub
złamał biodro?



Czy zdażyło Ci się złamać
kość bez wyraźnego powodu
np. po niewielkim upadku?

**JEŚLI CHOĆ RAZ ODPOWIEDZIAŁEŚ TAK
DRUGA STRONA JEST DLA CIEBIE**

Projekt „Łódzkie dla zdrowia seniora” jest finansowany
ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego.