Ryzyko wystąpienia przekroczenia dla pyłu PM10 w powietrzu.

Zanieczyszczenie powietrza może negatywnie wpływać na zdrowie – szczególnie u dzieci, osób starszych, kobiet w ciąży oraz osób cierpiących na choroby serca i układu oddechowego. Możliwe objawy to m.in. kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej czy ogólne pogorszenie samopoczucia. Zalecenia dla mieszkańców:

- ogranicz przebywanie na świeżym powietrzu, zwłaszcza w godzinach najwyższych stężeń,
- unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,
- nie wietrz pomieszczeń, jeśli nie jest to konieczne,
- w przypadku wyjścia na zewnątrz rozważ stosowanie masek ochronnych,

zadbaj o dzieci i osoby szczególnie wrażliwe – ogranicz ich aktywność poza domem,
korzystaj z komunikacji zbiorowej zamiast samochodu, aby ograniczyć emisję spalin.

Zaleca się także śledzenie aktualnych komunikatów dotyczących jakości powietrza i stosowanie się do zaleceń służb.

Na dzień 20 marca 2026 r. prognozowane było dalsze ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla PM10, szczególnie w Łasku i Radomsku. Dodatkowo ryzyko przekroczenia poziomu informowania przewidywano także w innych miastach regionu, w tym w Łódź, Pabianice, Piotrków Trybunalski oraz Zgierz.