

Bezpłatne badania dla kobiet także w Piotrkowie

Łódzki NFZ zaprasza wszystkie kobiety w wieku 25-64 lata do skorzystania z nowoczesnych badań w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy: testu HPV HR i płynnej cytologii LCB. To badania oparte na światowych standardach. **Dają większą szansę na wczesne wykrycie zagrożenia nowotworem szyjki macicy.**

Test HPV HR wykrywa obecność wirusa brodawczaka ludzkiego wysokiego ryzyka, głównej przyczyny rozwoju raka szyjki macicy, na długo przed pojawieniem się niepokojących zmian.

Dlaczego warto skorzystać?

- Rak szyjki macicy dotyczy nawet 10% kobiet.
- Wczesne wykrycie raka szyjki macicy daje niemal 100% szans na wyleczenie.

Kiedy możesz skorzystać z programu?

Jeśli masz 25-64 lata i w ciągu ostatnich 3 lat nie miałaś badania cytologicznego w ramach NFZ, dostępne są dla Ciebie dwa rodzaje badań przesiewowych:

- **schemat tradycyjny**
 - klasyczna cytologia wykonywana co 3 lata
- **schemat nowy**
 - polega na wykonaniu testu HPV HR z genotypowaniem, który wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku onkogennym w wymazie z szyjki macicy
 - wykonywany jest co 5 lat
 - jeśli wynik testu HPV HR jest dodatni, z tego samego pobranego materiału wykonuje się dodatkowo cytologię na podłożu płynnym (LBC).

Co warto wiedzieć o nowej metodzie?

- Test HPV HR z genotypowaniem to badanie molekularne, które wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku wywołania raka szyjki macicy. Materiał do badania pobiera się wymazem z szyjki macicy.
- Cytologia płynna (LBC) wykonywana będzie tylko wtedy, gdy wynik testu HPV HR jest dodatni. Co ważne - nie trzeba wtedy ponownie pobierać wymazu, bo wykorzystuje się materiał z tego samego pobrania.

Co oferuje program?

- Jeśli wynik badania będzie ujemny - lekarz zaleci Ci ponowne badanie profilaktyczne po upływie 3 lub 5 lat, w uzasadnionych przypadkach po upływie 12 miesięcy
- Wynik testu HPV HR będzie dodatni - z tego samego materiału wykonana będzie cytologia płynna (LBC). Jeśli jej wynik będzie prawidłowy, lekarz zaleci Ci ponowne badanie profilaktyczne po upływie 12 miesięcy.
- Jeśli w wyniku badania zostaną stwierdzone zmiany o charakterze dysplastycznym - lekarz ginekolog skieruje Cię na dalszą diagnostykę, tj. badanie kolposkopowe lub badanie kolposkopowe z pobraniem wycinka do badania histopatologicznego. W przypadku rozpoznania raka szyjki macicy lub inne schorzenie - zostaniesz skierowana do leczenia specjalistycznego lub na dalszą

diagnostykę.

Pamiętaj!

Kobiety młodsze i starsze mogą wykonać klasyczne badanie cytologiczne – bezpłatnie i bez skierowania, poza programem profilaktycznym w każdym gabinecie ginekologicznym.

Gdzie wykonać badanie?

- W każdym gabinecie ginekologicznym i u położnej POZ, która ma umowę z NFZ na prowadzenie programu.
- Listę gabinetów znajdziesz pod adresem: <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>. W Piorkowie z bezpłatnego badania można skorzystać w wielu poradniach na terenie całego miasta.
- Możesz też zadzwonić na bezpłatną infolinię NFZ pod numer 800 190 590.

Jak przygotować się do badania?

- Najlepiej przyjść na badanie tuż po miesiączce, maksymalnie 4 dni po jej zakończeniu.
- Wstrzymaj się od współżycia przez kilka dni przed badaniem.
- Nie przyjmuj leków dopochwowych przed badaniem.
- Jeśli miałaś ostatnio badanie ginekologiczne, odczekaj co najmniej 1 dzień.

Obejrzyj, jak wygląda badanie cytologiczne krok po kroku:

[Kliknij tutaj, aby zobaczyć film](#)