Piotrkowski Piknik Zdrowia i Rodziny za nami

Na miejscu można było zrobić sporo, od pomiaru ciśnienia i poziomu cukru, przez spirometrię i badania słuchu, aż po konsultacje z kardiologiem czy dermatologiem. Wielu odwiedzających zaglądało też do strefy kulinarnej, gdzie serwowano zdrowe przekąski. Przy stoisku dietetycznym można było nie tylko spróbować czegoś dobrego, ale też dostać konkretne porady na temat codziennego jedzenia.

Na pikniku pojawiły się też piotrkowskie Amazonki, które pokazywały, jak prawidłowo wykonać samobadanie piersi. Była też policja, sanepid i stowarzyszenia, które mówiły o profilaktyce, uzależnieniach i zdrowym stylu życia. Była również rejestracja potencjalnych dawców szpiku w bazie DKMS.

Dla dzieci przygotowano animacje, konkursy i zabawy. Dużym zainteresowaniem cieszył się Bolkobus z warsztatami ceramicznymi, gdzie mieszkańcy mogli samodzielnie coś ulepić i zabrać do domu. Odbywały się również rozmowy z ekspertami, były pokazy fitness i pierwszej pomocy.

– Przyszliśmy na chwilę, a zostaliśmy kilka godzin – mówi pan Michał, który przyszedł z żoną i dwójką dzieci. – Dzieci miały frajdę, a my zrobiliśmy badania, których na co dzień się nie robi. Bardzo fajna inicjatywa, oby więcej takich.

- Wspaniała przygoda, przebadałam się z mężem, pomalowałam troszeczkę. Pogoda dopisała, było

super dziękuję organizatorom - napisała na FB pani Krystyna.