

# Ostrzeżenie przed wysokim stężeniem ozonu

Główny Inspektorat Ochrony Środowiska informuje o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla ozonu ( $180 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) w powietrzu w dniu 03.07.2025 r. od godz. 10:00 do 24:00. Obszarem objętym zagrożeniem jest całe województwo łódzkie, a potencjalnie narażona ludność to ponad 2,36 mln mieszkańców.

Przyczyną zwiększonego stężenia ozonu są sprzyjające warunki meteorologiczne, w tym wysokie nasłonecznienie i obecność zanieczyszczeń powietrza – tzw. prekursorów ozonu. Ozon powstaje w wyniku reakcji fotochemicznych, a jego najwyższe stężenia obserwuje się latem, zwłaszcza po południu.

Zagrożenie dotyczy zwłaszcza:

- osób z astmą i innymi chorobami układu oddechowego,
- osób z chorobami serca,
- dzieci, kobiet w ciąży oraz osób starszych.

## **Możliwe objawy narażenia na ozon:**

- nasilenie duszności, kaszlu, bólu w klatce piersiowej,
- uczucie zmęczenia, trudności w oddychaniu,
- objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.

---

## **Zalecenia dla mieszkańców:**

- ogranicz wysiłek fizyczny na zewnątrz,
- unikaj przebywania na otwartym powietrzu w godzinach największego nasłonecznienia,
- przy nasileniu objawów – skontaktuj się z lekarzem,
- osoby z chorobami przewlekłymi powinny zachować szczególną ostrożność i stosować leki zgodnie z zaleceniami.

---

## **Jak można pomóc w ograniczaniu stężenia ozonu?**

- korzystaj z transportu publicznego,
- unikaj używania samochodu, jeśli to możliwe – wybierz spacer lub rower,
- ogranicz działania zwiększające emisję zanieczyszczeń (np. użycie urządzeń spalinowych).

---

## **Śledź bieżące informacje:**

Aktualne dane o jakości powietrza i prognozy dostępne są na stronie:

□ <http://powietrze.gios.gov.pl>