

# Powiadomienie o ryzyku przekroczenia poziomu dla pyłu PM10 w powietrzu

## INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

Zagrożenie: Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m<sup>3</sup>) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.

Data wystąpienia 27.01.2026 r. godz. 8.00

Przewidywany czas trwania ryzyka Od godz. 8.00 dnia 27.01.2026 r. do godz. 24.00 dnia 27.01.2026 r.

Warunki meteorologiczne utrudniają rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.

Prognozowana jakość powietrza w oparciu o wyniki pomiarów ze stacji automatycznych oraz sytuacji meteorologicznej

Dzień 27.01.2026 r.

Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Prognozowane na dzień 22.01.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Piotrków Trybunalski – centrum miasta – teren zwartej zabudowy.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 27.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 22 000 osób.

## INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),

osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),

osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,

osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia, np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.

Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.

Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.

Zalecane środki ostrożności- ograniczenie przebywania dzieci na otwartej przestrzeni w czasie pobytu w placówce,

- ograniczenie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni (w przypadku przebywania na zewnątrz zalecane noszenie masek ochronnych),

- unikanie przewietrzania pomieszczeń,

- ograniczenie aktywności fizycznej na zewnątrz,

- stosowanie się do zaleceń lekarskich i właściwe zaopatrzenie się w środki ochrony dróg oddechowych oraz środki lecznicze,

- śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza

(<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>).

## DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ

Zakres działań krótkoterminowych SPOSÓB POSTĘPOWANIA MIESZKAŃCÓW OBSZARÓW

## PRZEKROCZEŃ WRAZ Z ZAKRESEM STOSOWANIA DZIAŁAŃ KRÓTKOTERMINOWYCH

korzystaj z komunikacji zbiorowej zamiast komunikacji indywidualnej, wybieraj wspólne podróżowanie,

korzystaj z systemów informacji o ruchu drogowym,

w szczególności informacji o zatorach i objazdach,

stosuj w paleniskach domowych paliwa najlepiej dostosowanego do danego typu paleniska,

stosuj zasady dotyczące oszczędzania energii cieplnej i ilości spalanego paliwa,

zabezpiecz miejsc składowania materiałów sypkich (paliwa, żużla i popiołu) przed niezorganizowaną emisją pyłu,

stosuj w paleniskach wielopaliwowych paliwo powodujące jak najmniejszą emisję do powietrza,

śledź prognozy poziomów stężeń pyłu zawieszonego PM10 na stronach internetowych Inspekcji Ochrony Środowiska oraz komunikaty i ostrzeżenia z tym związane.