Powiadomienie o ryzyku wystąpienia zanieczyszczenia dla pyłu PM2,5

Dotyczy to głównie osób starszych, dzieci, kobiet w ciąży, osób z chorobami sercowo-naczyniowymi, oddechowymi oraz ozdrowieńców. Mogą wystąpić objawy, takie jak ból w klatce piersiowej, duszności, kaszel oraz ryzyko infekcji dróg oddechowych. Zaleca się ograniczenie przebywania na zewnątrz, stosowanie masek ochronnych oraz unikanie wietrzenia pomieszczeń. Mieszkańców prosi się o korzystanie z komunikacji zbiorowej i oszczędzanie energii. Szczegóły i bieżące dane: powietrze.gios.gov.pl.

Ponadto, zaleca się ograniczenie wietrzenia pomieszczeń oraz unikanie czynności, które mogą dodatkowo zwiększać zanieczyszczenie powietrza, takich jak palenie w kominkach. Szczególnie, ważne dla osób z grup wrażliwych jest ograniczenie aktywności fizycznej na zewnątrz, regularne przyjmowanie przepisanych leków, a w przypadku osób z astmą - możliwość konieczności częstszego korzystania z leków.