

Ryzyko przekroczenia poziomu pyłu PM10 w powietrzu

Data wystąpienia 20.02.2026 r.

Przewidywany czas trwania ryzyka 20.02.2026 r.

Warunki meteorologiczne utrudniają rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.

Prognozowana jakość powietrza w oparciu o wyniki pomiarów ze stacji automatycznych oraz sytuacji meteorologicznej - 20.02.2026 r.

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 20.02.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 109 000 osób.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),

osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),

osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,

osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia, np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.

Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.

Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.

Zalecane środki ostrożności- ograniczenie przebywania dzieci na otwartej przestrzeni w czasie pobytu w placówce,

- ograniczenie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni (w przypadku przebywania na zewnątrz zalecane noszenie masek ochronnych),

- unikanie przewietrzania pomieszczeń,

- ograniczenie aktywności fizycznej na zewnątrz,

- stosowanie się do zaleceń lekarskich i właściwe zaopatrzenie się w środki ochrony dróg oddechowych oraz środki lecznicze,

- śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza

(<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>).

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ

Zakres działań krótkoterminowych SPOSÓB POSTĘPOWANIA MIESZKAŃCÓW OBSZARÓW PRZEKROCZEŃ WRAZ Z ZAKRESEM STOSOWANIA DZIAŁAŃ KRÓTKOTERMINOWYCH korzystaj z komunikacji zbiorowej zamiast komunikacji indywidualnej, wybieraj wspólne podróże, korzystaj z systemów informacji o ruchu drogowym,

w szczególności informacji o zatorach i objazdach,

stosuj w paleniskach domowych paliwa najlepiej dostosowanego do danego typu paleniska,

stosuj zasady dotyczące oszczędzania energii cieplnej i ilości spalanej paliwa,

zabezpiecz miejsca składowania materiałów sypkich (paliwa, żużla i popiołu) przed niezorganizowaną

emisją pyłu,

stosuj w paleniskach wielopaliwowych paliwo powodujące jak najmniejszą emisję do powietrza,
śledź prognozy poziomów stężeń pyłu zawieszonego PM10 na stronach internetowych Inspekcji
Ochrony Środowiska oraz komunikaty i ostrzeżenia z tym związane.