

Piknik profilaktyczny przed Mediateką - zdrowo, bezpiecznie i rodzinnie!



W sobotę, 6 września, w godz. 15-18 na placu przed Mediateką w Piotrkowie Trybunalskim odbędzie się piknik profilaktyczny – wydarzenie promujące zdrowy styl życia, bezpieczeństwo i integrację mieszkańców.

Organizatorzy przygotowali atrakcje, animacje dla dzieci i rodzin, odbędą się warsztaty prozdrowotne i profilaktyczne, edukacyjne konkursy i zabawy, a także staną stoiska informacyjne służb i instytucji działających na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa. To również okazja, by skorzystać z bezpłatnych porad specjalistów, m.in. psychologów, obejrzeć występy artystyczne, świetnie się bawić, spędzić czas z rodziną i poznać sąsiadów.

Podczas pikniku zaplanowano:

- promowanie aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania i dbałości o kondycję psychiczną,
- edukacja w zakresie profilaktyki uzależnień i chorób cywilizacyjnych,
- prezentacja działań służb mundurowych i ratowniczych,
- wzmacnianie więzi rodzinnych, sąsiedzkich i aktywizacja lokalnych wolontariuszy.

Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie „Pałacyk” we współpracy z Mediateką 800-lecia oraz partnerami lokalnymi. Wstęp jest bezpłatny. Zapraszamy wszystkich mieszkańców – wspólnie zadbajmy o zdrowie i bezpieczeństwo!