

Bezpłatne porady i wsparcie z okazji Dnia Zdrowia Psychicznego



Środowiskowy Dom Samopomocy w Piotrkowie Trybunalskim dołącza do ogólnoświatowej inicjatywy promującej troskę o zdrowie psychiczne oraz równy dostęp do specjalistycznych usług dla osób w kryzysie.

— Środowiskowy Dom Samopomocy na co dzień wspiera osoby przewlekle chorujące psychicznie, z niepełnosprawnością intelektualną oraz znajdujące się w kryzysie psychicznym. Zapewnia uczestnikom wsparcie terapeutyczne, psychologiczne oraz społeczne, pomagając im w codziennym funkcjonowaniu, integracji ze środowiskiem i odzyskiwaniu niezależności. ŚDS to nie tylko miejsce wsparcia, ale i przestrzeń budowania relacji, rozwijania pasji i odbudowywania pewności siebie — mówi **Anna Wnuk, kierownik Referatu Spraw Społecznych Urzędu Miasta**.

Tegoroczne hasło Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego brzmi „Dostęp do usług - zdrowie psychiczne w katastrofach i sytuacjach kryzysowych”. Dyrektor ŚDS zwraca szczególną uwagę na konieczność reagowania w momentach największego zagrożenia, zarówno dla jednostek, jak i całych społeczności.

— W czasach niepewności, konfliktów czy nagłych kryzysów - zarówno tych globalnych, jak i osobistych - pomoc psychiczna nie może być luksusem. Naszą misją jest tworzenie bezpiecznej przestrzeni, w której każda osoba może poczuć się akceptowana, zrozumiana i zaopiekowana. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego to dla nas okazja do rozmowy, edukacji i wspólnego przełamywania stereotypów na temat chorób i zaburzeń psychicznych — mówi **Mariusz Bąkiewicz**.

Konsultacje w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego odbędą się w budynku Środowiskowego Domu Samopomocy przy ul. Dmowskiego 20, w godzinach od 7:30 do 15:30.

— Zapraszamy mieszkańców w ten szczególny dzień, ale jesteśmy dla Państwa przez cały czas. Zachęcam instytucje i organizacje społeczne do współpracy i wspólnego budowania bardziej

odpornej, świadomej i wrażliwej społeczności lokalnej — dodaje dyrektor Bąkiewicz.