

Zapraszamy na Piotrkowski Piknik Zdrowia i Rodziny

+ PIOTRKOWSKI PIKNIK ZDROWIA I RODZINY

+ PROGRAM

- Badania profilaktyczne
- Konsultacje kardiologiczne i dermatologiczne
- Zdrowe odżywianie i spotkanie z dietetykiem
- Zabiegi fizjoterapeutyczne
- Pokaz fitness
- Punkt DKMS

+ DODATKOWE ATRAKCJE

- Animacje dla dzieci
- Warsztaty ceramiczne
- Profilaktyka z KMP Piotrków i PSSE w Piotrkowie

NIEDZIELA 21.09.
PARK ŚW. JANA PAWŁA II

GODZ.
11:00 - 16:00

ORGANIZATOR

PARTNER GŁÓWNY

PARTNERZY



badaj.to



Piotrkowski Piknik Zdrowia i Rodziny to pierwsze takie wydarzenie w mieście, które będzie w sobie łączyć: badania, profilaktykę oraz promocję zdrowego stylu życia.

W ramach imprezy przewidzieliśmy m.in. badania gęstości kości, spirometrię, badania poziomu glukozy, cukru we krwi, ciśnienia oraz saturacji. Będą także profilaktyczne testy słuchu, konsultacje kardiologiczne oraz dermatologiczne.

Podczas pikniku będzie także możliwość spotkania i rozmowy z dietetykiem, a także spróbowania zdrowych i smacznych dietetycznych potraw. Pojawią się także m.in. piotrkowskie amazonki z nauką samobadania piersi, stowarzyszenie „Pałac” pomagające w walce z nałogami, Komenda Miejska Policji w Piotrkowie oraz piotrkowska Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna z akcjami profilaktycznymi.

W trakcie pikniku przewidzieliśmy także rozmowy z gośćmi na temat zdrowia i profilaktyki, odpowiedniego odżywiania i zdrowego stylu życia. Będą również pokazy fitness oraz pokazy ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy.

Na pikniku będzie można także zarejestrować się w bazie DKMS i zostać potencjalnym dawcą szpiku. Serdecznie zachęcamy do odwiedzania tego stoiska i zarejestrowania się w bazie potencjalnych dawców. Pamiętajmy, że w ten sposób możemy uratować komuś życie.

Nie zabraknie także atrakcji dla dzieci, zabaw i konkursów. Jednym z rodzinnych wydarzeń podczas pikniku będzie przyjazd Bolkobusa, w którym organizowane będą warsztaty ceramiczne. Na warsztaty będzie można wygrać vouchery. Konkursy będą organizowane m.in. na profilu facebookowym Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, na antenie radia Strefa FM, a także podczas trwania niedzielnego pikniku.

Piknik zaplanowano w niedzielę w godz. 11:00-16:00. Organizatorem wydarzenia jest Urząd Miasta, a partnerem głównym Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika.