

Rusza rekrutacja drużyn do Ręcznej na Orliku



RĘCZNA NA ORLIKU

START REKRUTACJI DRUŻYN
ZAPISY TYLKO DO 15 WRZEŚNIA

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:
WWW.RECZNANAORLIKU.PL



Ręczna na Orliku to ogólnopolski turniej rozgrywek piłki ręcznej i jeden z elementów programu Aktywna Szkoła, finansowany z budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

Turniej zachęca dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Doskonałą drogą do tego jest piłka ręczna – wszechstronnie rozwijająca dyscyplina sportowa, kształtująca nie tylko koordynację ruchową, szybkość i siłę, ale także umiejętności pracy zespołowej, komunikacji i rywalizacji.

Program jest skierowany do szkół podstawowych, ale nie tylko! Zapisać swoją może każdy, kto

nawet w niewielkim stopniu interesuje się piłką ręczną. Wystarczy znaleźć minimum sześciu chętnych w wieku 11 – 12 lat. Ważna jest odpowiednia motywacja i chęć poznania podstaw gry. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody: puchary i medale, karty podarunkowe do sklepów sportowych, stroje sportowe oraz akcesoria treningowe.

Zapisy drużyn potrwać do 15 września: <https://recznanaorliku.pl/>

- ☐ Kategorie wiekowe: U-11 i U-12
- ☐ Drużyny mieszane (koedukacyjne) – 6-8 zawodników

Dlaczego warto wziąć udział?

- ☐ Sportowa rywalizacja w duchu fair play
- ☐ Etapy od rozgrywek lokalnych po Wielki Finał Ogólnopolski
- ☐ Atrakcyjne nagrody

Harmonogram 2025:

Rozgrywki lokalne: 22.09-10.10

Etap regionalny: 16-28.10

Finały wojewódzkie: 30-17.11

Wielki Finał ogólnopolski: 1-3.12